****

**Рекомендации школьникам**

**Как избавиться от слов-паразитов!»**

1.Необходимо практиковаться в устной речи! Не нужно бояться тишины. В разговоре можно делать паузы в нужных местах. Делайте речь размеренной. Слова-«паразиты» – результат волнения. Обретайте спокойствие.

2.Чтение вслух! Чтение хорошо развивает речь, при чтении вслух постепенно исчезает угловатость речи, косноязычие и топорные выражения, а также улучшается речевой стиль.

3.Контроль! Необходимо контролировать себя со стороны. Можно попросить близкого человека по возможности подмечать слова-паразиты в речи.

**Чтобы самостоятельно избавиться от слов-паразитов в речи, надо запастись терпением, так как процесс требует времени!!!**